Hausarztpraxis Dr. med. Dietmar Kurz
Hausärztliche Innere Medizin · Diabetologie · Notfallmedizin
Trinkbornstr. 47 · 64291 Darmstadt-Wixhausen

Patienteninformation
Tel. 0 61 50 / 98 00 28
praxis@hausarzt-dr-kurz.de · www.hausarzt-dr-kurz.de

Psychotherapeutensuche – so finden Sie einen Therapieplatz

Liebe Patientin, lieber Patient, die Wartezeit auf einen Therapieplatz kann mehrere Monate betragen. Daher ist es sinnvoll, **gleich mit der Suche zu beginnen** und mehrere Wege gleichzeitig zu nutzen.

Schritt 1: Psychotherapeutische Sprechstunde

- Der erste Schritt ist immer ein Erstgespräch in einer **psychotherapeutischen Sprechstunde**. Dafür brauchen Sie keine Überweisung, nur Ihre Gesundheitskarte.
- Dort wird geklärt, ob und wie dringend eine Psychotherapie nötig ist. Sie erhalten das Formular **PTV 11** – bitte gut aufbewahren. Ist die Behandlung dringend, steht darauf ein Vermittlungscode.

Schritt 2: Einen Therapieplatz suchen – mehrere Wege parallel

Weg	So gehen Sie vor
Terminservicestelle 116 117	Telefon **116 117** oder online **www.116117-termine.de**. Vermittelt einen Termin in der Sprechstunde, mit dem Code aus dem PTV 11 auch Akutbehandlung oder probatorische Sitzungen. Online bitte regelmäßig nachsehen – es werden laufend Termine frei.
Arztsuche der Kassenärztlichen Vereinigung (KV)	Arzt- und Psychotherapeutensuche Hessen: **www.arztsuchehessen.de** → bei „Art des Arztes“ „Psychotherapeut“ wählen, Ort „Darmstadt“ und einen Umkreis eingeben. Bundesweit auch **arztsuche.116117.de**. So erhalten Sie ärztliche und psychologische Psychotherapeuten in Ihrer Nähe.
Psychotherapeutenkammer	Psychotherapeutensuche der Psychotherapeutenkammer Hessen: **www.ptk-hessen.de** → „Für Patienten und Ratsuchende“ → „Psychotherapeutensuche“.
Deutsche Psychotherapeutenvereinigung	Psychotherapeutensuche unter **www.dptv.de**.
Ihre Krankenkasse	Bitten Sie Ihre Sachbearbeiterin bzw. Ihren Sachbearbeiter um Unterstützung – viele Kassen haben eigene Vermittlungsangebote.

Tipp: Telefonische Sprechzeiten der Praxen beachten; auf dem Anrufbeantworter Name, Telefonnummer und Erreichbarkeit hinterlassen, auf Wartelisten setzen lassen.

Schritt 3: Suche dokumentieren

- Notieren Sie jeden Kontakt im **Dokumentationsbogen auf der Rückseite** – als Nachweis Ihrer Suche für die Krankenkasse.
- **Kostenerstattung (§ 13 Abs. 3 SGB V):** Finden Sie trotz intensiver Suche keinen Kassenplatz in zumutbarer Zeit, kann die Krankenkasse im Ausnahmefall die Kosten bei approbierten Psychotherapeuten in Privatpraxis übernehmen. Nötig sind meist: PTV 11 mit Dringlichkeitsvermerk, Ihre Dokumentation der Absagen und der Nachweis der Anfrage bei der Terminservicestelle. Antrag **vor Behandlungsbeginn** stellen.
- Mehr dazu: **Ratgeber Kostenerstattung** der Bundespsychotherapeutenkammer (www.bptk.de), **Flyer Psychotherapie in Kostenerstattung** der DPtV (www.dptv.de).

Bis zum Therapiebeginn

- Kommen Sie regelmäßig zu Gesprächen zu uns. Auch Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen oder Online-Programme auf Rezept (DiGA) können helfen – sprechen Sie uns an.

In einer akuten seelischen Krise erhalten Sie sofort Hilfe

- **TelefonSeelsorge:** 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 – kostenlos, anonym, rund um die Uhr; auch online unter www.telefonseelsorge.de
- Bei Gedanken, sich das Leben zu nehmen: sofort in die nächste psychiatrische Klinik oder **112**; nachts und am Wochenende auch **116 117**

Diese Information ersetzt nicht das ärztliche Gespräch. Alle Angaben ohne Gewähr; maßgeblich sind die Auskünfte Ihrer Krankenkasse. Stand 11/2026

Hausarztpraxis Dr. med. Dietmar Kurz
Hausärztliche Innere Medizin · Diabetologie · Notfallmedizin
Trinkbornstr. 47 · 64291 Darmstadt-Wixhausen

Patienteninformation
Tel. 0 61 50 / 98 00 28
praxis@hausarzt-dr-kurz.de · www.hausarzt-dr-kurz.de

Dokumentationsbogen Psychotherapeutensuche

Bitte tragen Sie **jeden Kontaktversuch** ein – auch Anrufe ohne Rückmeldung und Nachrichten auf dem Anrufbeantworter. Legen Sie den Bogen zusammen mit dem Formular PTV 11 Ihrer Krankenkasse vor. Weitere Bögen erhalten Sie in der Praxis.

Persönliche Angaben

Name, Vorname	
Geburtsdatum	
Krankenkasse / Versichertennummer	
Psychotherapeutische Sprechstunde am / bei	
PTV 11 mit Dringlichkeitsvermerk vom	
Anfrage Terminservicestelle 116 117 am / Ergebnis	

Kontakte zu Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

Nr.	Datum, Uhrzeit	Praxis / Name, Ort, Telefon	Kontaktweg*	Ergebnis / Wartezeit**	Gesprochen mit
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

** Telefon, Anrufbeantworter, E-Mail, persönlich, Online-Portal ** z. B. keine Rückmeldung, Absage, kein Platz frei, Warteliste (voraussichtliche Wartezeit), Termin am …*

Ort, Datum	Unterschrift

Diese Information ersetzt nicht das ärztliche Gespräch. Alle Angaben ohne Gewähr; maßgeblich sind die Auskünfte Ihrer Krankenkasse. Stand 11/2026