Hausarztpraxis Dr. med. Dietmar Kurz
Hausärztliche Innere Medizin · Diabetologie · Notfallmedizin
Trinkbornstr. 47 · 64291 Darmstadt-Wixhausen

Patienteninformation
Tel. 0 61 50 / 98 00 28
praxis@hausarzt-dr-kurz.de · www.hausarzt-dr-kurz.de

Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen in Darmstadt und Umgebung

Liebe Patientin, lieber Patient, neben der ärztlichen Behandlung helfen oft auch Beratung und der Austausch mit anderen Betroffenen. Die folgenden Stellen beraten **kostenlos und vertraulich** – meist ohne Überweisung. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie unsicher sind, welche Stelle passt.

Selbsthilfegruppen

Stelle	Kontakt und Angebot
Selbsthilfebüro Darmstadt (Paritätische Projekte)	Rheinstr. 67, 64295 Darmstadt · Tel. **06151 85065-80** · selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org · **www.paritaet-selbsthilfe.org** Vermittelt Gruppen in Stadt und Landkreis Darmstadt-Dieburg, z. B. zu Krebs, Diabetes, Herz-, Darm- und Rheumaerkrankungen, seelischer Gesundheit, Sucht, Schmerz und Trauer. Kostenloser Wegweiser mit allen Gruppen.
Bundesweit	Selbsthilfegruppen zu seltenen Erkrankungen und überregionale Verbände: **www.nakos.de**

Beratungsstellen

Thema	Stelle und Kontakt
Pflege und Demenz	**Pflegestützpunkt Darmstadt**, Frankfurter Str. 71 – Beratung zu Pflegegrad, Leistungen, Hilfen im Alltag; Kontakt über die Stadt Darmstadt: www.darmstadt.de/leben/soziales/gesundheit/pflegestuetzpunkt **Pflegestützpunkt Landkreis Darmstadt-Dieburg** · Tel. **06151 881-5080** **DemenzForum Darmstadt e. V.**, Heinheimer Str. 54 · Tel. **06151 967996**
Seelische Gesundheit	**Sozialpsychiatrischer Dienst** (Gesundheitsamt), Marienhospital, Martinspfad 72 · Tel. **06151 3309-290** **Psychiatrischer Notdienst Darmstadt** · Tel. **06151 1 59 49 00** (Fr–So und feiertags 18–23 Uhr)
Sucht	**Suchthilfezentrum der Caritas**, Wilhelm-Glässing-Str. 15–17 · Tel. **06151 500 28 40** · sucht@caritas-darmstadt.de
Krebserkrankungen	**Weiterleben e. V.** – psychosoziale Beratung für Erkrankte und Angehörige, Ingelheimer Str. 1 · Tel. **06151 3 92 77 61**
Schulden	**Schuldnerberatung**: zuständige Stelle je nach Wohnort – Übersicht unter www.ladadi.de/schuldnerberatung
Patientenrechte	**Unabhängige Patientenberatung (UPD)** · Tel. **0800 011 77 22** (kostenlos) · www.patientenberatung.de
Gewalt	**Frauennotruf Darmstadt** (pro familia) · Tel. **06151 45 511** · Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen · Tel. **116 016** (rund um die Uhr)
Kinder, Jugendliche, Eltern	**Nummer gegen Kummer** · Kinder und Jugendliche Tel. **116 111**, Elterntelefon **0800 111 0 550**

In einer akuten Krise erhalten Sie sofort Hilfe

- **TelefonSeelsorge:** 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 – kostenlos, anonym, rund um die Uhr
- Psychiatrische Notfallambulanz **Agaplesion Elisabethenstift**, Landgraf-Georg-Str. 100 · Tel. 06151 403-4001 (rund um die Uhr)
- Bei Lebensgefahr **112**; ärztlicher Bereitschaftsdienst außerhalb der Sprechzeiten **116 117**